

	JOUR	HEURE	LIEU	
U4 (né en 2020)	Féminin	Lundi	17h30 - 18h20	Parc Lespérance
		Lundi	18h30 - 19h20	
		Samedi	9h00 - 9h50	
	Masculin	Lundi	17h30 - 18h20	
		Lundi	18h30 - 19h20	
		Samedi	9h00 - 9h50	
	Mixte	Mercredi	17h30 - 18h20	
		Mercredi	18h30 - 19h20	
		Samedi	9h00 - 9h50	

Séances Parent-enfant U4

Les séances pour U4 se donnent sous le format parent-enfant.
Le parent doit être présent sur le terrain avec son enfant pour la durée de la séance. Les parents sont donc invités à venir en tenue sportive, car les exercices sont adaptés pour les duos parents-enfants!

	JOUR	HEURE	LIEU	
U5 (né en 2019)	Féminin	Lundi	17h30 - 18h20	Parc Lespérance
		Lundi	18h30 - 19h20	
		Samedi	10h00 - 10h50	
	Masculin	Mercredi	17h30 - 18h20	
		Mercredi	18h30 - 19h20	
		Samedi	10h00 - 10h50	
	Mixte	Mercredi	17h30 - 18h20	
		Mercredi	18h30 - 19h20	
		Samedi	9h00 - 9h50	

	JOUR	HEURE	LIEU	
U6 (né en 2018)	Féminin	Lundi	17h30 - 18h20	Parc Lespérance
		Lundi	18h30 - 19h20	
		Samedi	10h00 - 10h50	
	Masculin	Mercredi	17h30 - 18h20	
		Mercredi	18h30 - 19h20	
		Samedi	10h00 - 10h50	
	Mixte	Mercredi	17h30 - 18h20	
		Mercredi	18h30 - 19h20	