



A.S. SAINT-LAMBERT

Comment fonctionne l'arbitrage?

Fonctionnement

Quels sont les matchs que je vais arbitrer?

Quand est-ce que la saison commence?

C'est vous qui choisissez votre horaire !

Votre première partie.

Comment monter les rangs?

Serai-je évalué?

Questions/Réponses

Q : Suis-je obligé de jouer au soccer pour arbitrer le soccer?

Q : Est-ce que je peux arbitrer si j'ai un TDA/TDAH?

Q : Combien ça paye d'être arbitre?

Q : Puis-je arbitrer avec un(e) ou des ami(e)s?

Vos responsables

Fonctionnement

Pour commencer, il faut tout d'abord réussir la formation pour devenir arbitre. Pour plus d'informations sur ce stage d'une fin de semaine, rendez-vous sur notre site web !

Arbitre de 1re année :

Inscription via *Sporcle* pour arbitre recrue de 75\$, payable par crédit ou virement. Cela inclut :

- L'équipement (incluant : chandail, shorts, bas, cartons jaune/rouge, drapeau, badge Soccer Québec, livre "Lois du Jeu 2022/2023" etc.)
- Formation complète sanctionnée par Canada Soccer



A.S. SAINT-LAMBERT

- L'affiliation pour la première année

Arbitre de 2e année et plus : 25\$ - Affiliation

Arbitre liste provincial : Affiliation gratuite - aide au développement des arbitres de l'ASSL

Quels sont les matchs que je vais arbitrer?

Une fois votre formation complétée, vous ferez partie de la Liste Locale et vous serez affilié à Saint-Lambert. La Liste Locale couvre tous les matchs des U9 à U12, les matchs U14-U16 local, U13AA, U13-U14 A, et les matchs de la ligue senior 7v7. Les matchs U14AA et plus ne font pas partie de la liste Locale, mais bien, de la Liste Régionale (plus d'info sur la Liste Régionale plus bas). L'assignateur va t'assigner à des matchs qui correspondent à tes préférences, tes capacités en tant qu'arbitre et tes disponibilités. Tous les matchs de la Liste Locale sont sur les terrains de Saint-Lambert.

Quand est-ce que la saison commence?

Vers la fin avril, nous aurons une rencontre avec tous les arbitres de Saint-Lambert. Nous expliquerons le déroulement de l'année, et nous vous expliquerons comment utiliser la plateforme Spordle Play. Spordle Play est le logiciel que nous utilisons pour la gestion et l'assignation des matchs. Lors de la dernière semaine d'avril, vous recevrez un courriel afin de remplir vos disponibilités sur Spordle Play pour les premières semaines de mai.

C'est vous qui choisissez votre horaire !

C'est vous qui décidez quand vous arbitrez ! Dépendamment de vos pratiques et matchs de soccer, ainsi que vos autres occupations, vous pouvez décider combien de jours par semaine vous voulez arbitrer. Par exemple, si vous jouez dans une équipe LDP et que vous pratiquez le lundi, mercredi et vendredi, vous pouvez vous mettre disponible le mardi et jeudi, ainsi que la fin de semaine. Vous pouvez décider de prendre une fin de semaine de congé si cela vous tente. Vous pouvez aussi faire des demandes spécifiques comme : *"Mon ami et moi avons une pratique à PVM1 de 18h à 19h25, lundi prochain. Est-ce possible pour nous d'arbitrer la partie à PVM1 à 19h30?"* Rien ne vous empêche de faire vos matchs avec vos amis, si cela n'affecte pas vos performances en tant qu'arbitre.

Votre première partie.



A.S. SAINT-LAMBERT

Pas de panique ! Votre première partie sera facile et nous nous assurerons de la présence d'un responsable tout au long de la partie. Nous nous assurerons également que vous soyez assignés avec un arbitre d'expérience. La dernière chose que nous voudrions est de lancer un nouvel arbitre dans l'inconnu, sans support ou sans aide. Nous allons vous coacher, à votre rythme, d'une manière qui vous permettra de monter les rangs de l'arbitrage rapidement.

Comment monter les rangs?

En ce moment, il y a un grand manque d'arbitre partout à travers le Québec. Cela veut dire qu'il est plus facile que jamais de monter les rangs, puisque vous aurez plus de parties disponibles et que les responsables de la Liste Régionale et de la Liste Provinciale, cherchent de nouveaux arbitres à ajouter à leurs effectifs. Dû à la pénurie d'arbitres, vous serez affecté à plus de parties qu'auparavant et votre progression sera donc accélérée.

Une fois qu'un responsable voit que vous maîtrisez une catégorie spécifique, vous serez assigné sur des matchs de catégories plus élevées. Si vous sentez que vous êtes capables d'en faire plus, rien ne vous empêche de demander à un responsable de vous évaluer pour ensuite pouvoir monter de catégorie. Une fois que vous démontrez une grande fiabilité, de bonnes capacités et de la confiance, le responsable peut décider de vous ajouter sur la Liste Régionale.

La Liste Régionale est l'organisation qui assigne les matchs du U14 LDIR à U18 LDIR, les matchs seniors, ainsi que le U18 local et le U13 LDP à U16 LDP. Les matchs se jouent sur toute la Rive-Sud. Vous pouvez évidemment choisir sur quels terrains vous voulez arbitrer et refuser les terrains qui sont trop loin de chez vous.

Serai-je évalué?

Oui et non. Le terme évaluation est plus utilisé pour les arbitres sur la Liste Régionale qui sont en promotion vers la Liste Provinciale. Le but de ces évaluations est surtout de tester un arbitre.

Les "évaluations" que vous allez recevoir sont appelées "séances coaching" et sont davantage axées sur l'apprentissage que sur la performance. Sachez que vous n'allez jamais être coaché sans être averti à l'avance (donc pas d'évaluateur caché). La plupart



A.S. SAINT-LAMBERT

du temps, nous allons essayer de vous avertir à l'avance. Il se peut par contre que vous arriviez à un match sans que vous soyez avertis à l'avance que vous serez coaché. Dans ces cas-là, le coach ira vous voir avant le match pour vous en avertir et discuter avec vous.

Après avoir pris des notes durant la première demie, le coach ira vous voir pour vous donner des points à travailler durant la deuxième demie. Il reviendra sur le banc, à la fin du match, afin de faire un bilan sur ce qui s'est bien passé, et ce qui s'est moins bien passé. Ce retour avec le coach constitue un échange respectueux et constructif, visant l'apprentissage et le développement.



A.S. SAINT-LAMBERT

Questions/Réponses

Q : Suis-je obligé de jouer au soccer pour arbitrer le soccer?

R : Non, pas du tout! Malgré le fait que jouer au soccer aide beaucoup, vous n'êtes pas obligé de jouer présentement ou d'avoir joué au soccer pour arbitrer le soccer.

Q : Est-ce que je peux arbitrer si j'ai un TDA/TDAH?

R: Oui ! Ton TDA/TDAH ne devrait te causer aucun problème.

Q : Combien ça paye d'être arbitre?

R : Bien évidemment, ça dépend. La paye va dépendre de la catégorie et de votre rôle sur le terrain. Par exemple, une partie de 2x25 minutes paie 38 \$ pour l'arbitre, alors qu'un match de 2x45 minutes peut aller jusqu'à 67\$ pour les matchs Seniors de la région. Les arbitres assistants se voient être payés 29\$ pour un match de 2x25 minutes. Il est aussi possible d'enchaîner plusieurs matchs en une soirée/journée.

Q : Puis-je arbitrer avec un(e) ou des ami(e)s?

R: Oh que oui! C'est même encouragé. Le responsable essaye d'assigner les amis ensemble le plus possible. Par contre, vous devez être en mesure de travailler en équipe sur le terrain et de rester concentré sur la partie.

Vos responsables

Jay Handfield - Responsable à l'arbitrage

- Responsable du secteur de l'arbitrage, des payes, des assignations, et représentant des arbitres de Saint-Lambert.

-Évolue sur la liste régionale, la liste provinciale, et sur le programme d'excellence régionale (PER).

Juste Dushime et Liam Demers - Coaches



A.S. SAINT-LAMBERT

- Responsable du coaching, de l'encadrement et de la promotion des arbitres de la Liste Locale.
- Évoluent sur la liste régionale et la liste provinciale.