

# Présentation CDC 9-12 ans

Été 2026



# Table des matières

Qu'est-ce que le CDC?

Réforme CDC 9-12 ans - Été 2026

Options d'inscription : CDC 1, 2 ou 3

Entraînements

Matches

Groupes de matchs

Détails & Inscription

# Qu'est-ce que le CDC?



[accueil](#)

Le centre de développement du club (CDC) regroupe toutes nos activités de soirs et de fins de semaine pour jeunes de 4 à 12 ans.

Il a pour objectif d'offrir aux jeunes un environnement visant à optimiser le développement et la passion pour le jeu. Les séances d'entraînement sont adaptées au stade de développement des jeunes. Les jeunes ont également l'opportunité de vivre des expériences de compétition significatives.

# Réforme CDC 9-12 ans Été 2026



[accueil](#)

Suite aux résultats des sondages de satisfaction de la saison d'été 2025, aux discussions issues des séances de consultation entre l'ASSL et les parents du CDC U9-U12 et après validation avec Soccer Québec, l'ASSL annonce des changements importants pour les programmes U9-U12 féminin et masculin.

Ces changements entreront en vigueur à partir de la saison d'été 2026.

Voici les changements concernant les entraînements et les groupes de match :

## **1) Choix de la fréquence d'entraînement**

Les jeunes et leurs parents ont l'option de s'inscrire à la fréquence d'entraînements hebdomadaire désirée, soit CDC 1, 2 ou 3\*. Ce choix se fait avant le début de la saison, lors de l'inscription.

\*CDC 3 disponible seulement pour les U11-U12

## **2) Assignation pour groupes de match**

Pour les matchs, les joueurs et joueuses seront assigné.e.s par l'équipe technique de l'ASSL dans un groupe (ligue locale ou ligue régionale) selon leur niveau de développement, suite à des évaluations faites en début de saison. Les assignations des joueurs et joueuses peuvent être modifiées par l'équipe technique au cours de la saison en fonction de leur développement individuel. Le cas échéant, le responsable de plateau communiquera avec le parent.

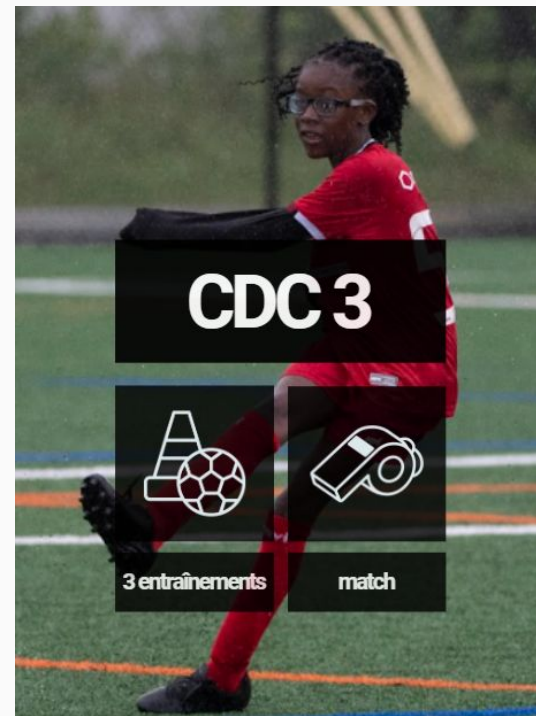
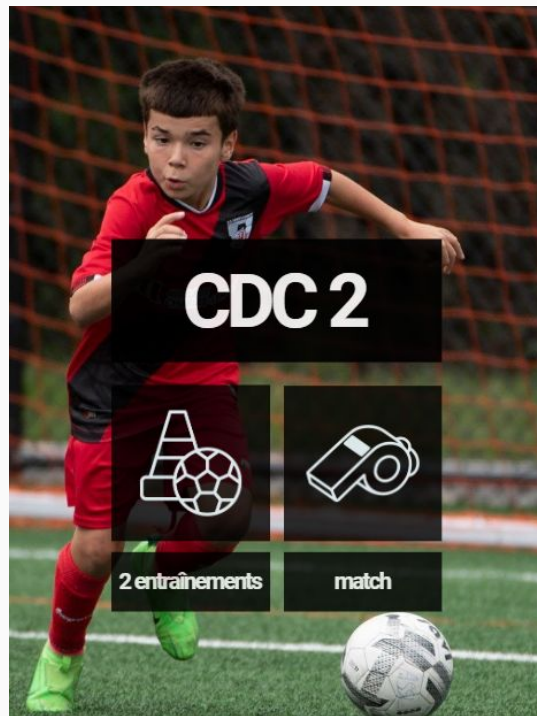
Voir les diapositives suivantes pour les détails concernant l'inscription et l'évaluation.

**Options d'inscription :**  
**CDC 1, 2 ou 3**



[accueil](#)

Lors de l'inscription, 3 options sont offertes à tous. L'option choisie correspond au nombre d'entraînements par semaine auxquels le ou la jeune participera.



# Entraînements



[accueil](#)

## ENTRAÎNEMENT 1 (CDC 1)

- Entraînement par ateliers (3 à 4 ateliers technico-tactiques)

## ENTRAÎNEMENT 2 (CDC 2)

- Entraînement par ateliers technico-tactiques et entraînement par groupe-équipe

## ENTRAÎNEMENT 3\* (CDC 3)

- Entraînement axé sur le développement des habiletés techniques individuelles en petits groupes

\* disponible pour U11-U12 seulement



# Matches



[accueil](#)

## LIGUE LOCALE

1 match par semaine  
dans la ligue locale

Jour de matchs prévus :  
à venir

## LIGUE RÉGIONALE

1 rassemblement une  
fois aux deux semaines  
dans la ligue régionale  
de la Rive-Sud

Rassemblement = journée de 2  
matchs

Jour de rassemblement prévus :  
U9-U10 : samedi  
U11-U12 : dimanche



# Groupes de match



[accueil](#)



## ÉVALUATIONS

Des évaluations seront faites par l'équipe technique lors des deux premières semaines d'entraînement.

## GROUPES DE MATCH

Suite aux évaluations, le responsable de plateaux communiquera par courriel le groupe dans lequel jouera le ou la jeune pour les matchs, soit en ligue locale ou en ligue régionale.

L'objectif étant de permettre au jeune de jouer dans un environnement qui lui donnera une expérience significative et adaptée.

## ÉVOLUTION

Le responsable de plateau observera l'évolution des joueurs.euses tout au long de la saison. Selon la progression d'un.e jeune, le responsable pourrait recommandé un changement de groupe de match. Le cas échéant, le responsable de plateau communiquera avec le parent.



# Details & Inscription

Horaires, prix & inscription : [cliquer ici](#)

