

		ÉQUIPES	Activité	Lieu	Heure	Journée	Prix	
<b>Inter-régional LDIR (AA)</b>	<b>Féminin</b>	<b>U12 (né en 2012)</b>	Option 1	Entraînement	Complexe Sportif CN	18h-19h	Mercredi	325 \$
			Option 2 (avec match)	Ligue Intérieur 7x7 Synthétique - LSIRS + Entraînement	Centre Multisports - Varennes	À Venir	Samedi ou Dimanche	540 \$
		<b>U21 (né en 2003)</b>	Option 1	Entraînement	Complexe Sportif CN Saint-Lambert International	20h-21h 20h30-22h	Mercredi Lundi	530 \$
	<b>Masculin</b>	<b>U12 (né en 2012)</b>	Option 1	Entraînement	Complexe Sportif CN	18h-19h	Mercredi	325 \$
			Option 2 (avec match)	Ligue Intérieur 7x7 Synthétique - LSIRS + Entraînement	Centre Multisports - Varennes	À Venir	Samedi ou Dimanche	540 \$
		<b>U13 (né en 2011)</b>	Option 1	Entraînement	Complexe Sportif CN	18h-19h	Mercredi	325 \$
			Option 2 (avec match)	Ligue Intérieur 7x7 Synthétique - LSIRS + Entraînement	Centre Multisports - Varennes	À Venir	Samedi ou Dimanche	540 \$
		<b>U14-U15 (né entre 2010 et 2009)</b>	Option 1	Entraînement	Complexe Sportif CN	19h-20h	Mercredi	325 \$
			Option 2 (avec match)	Ligue Intérieur 7x7 Synthétique - LSIRS + Entraînement	Centre Multisports - Varennes	À Venir	Samedi ou Dimanche	540 \$
		<b>U16 (né en 2008)</b>	Option 1	Entraînement	Complexe Sportif CN	19h-20h	Mercredi	335 \$
			Option 2 (avec match)	Ligue Intérieur 7x7 Synthétique - LSIRS + Entraînement	Centre Multisports - Varennes	À Venir	Samedi ou Dimanche	550 \$
		<b>U19 (né en 2005)</b>	Option 1	Entraînement	Saint-Lambert International Saint-Lambert International	20h30-22h 20h30-22h	Lundi Jeudi	500 \$