

ÉQUIPES		Activité		Lieu	Heure	Journée	Prix
Inter-régional LDIR (AA)	Féminin	U12 (né en 2012)	Option 1	Entraînement	Complexe Sportif CN	18h-19h	Mercredi 325 \$
			Option 2 (avec match)	Ligue Intérieur 7x7 Synthétique - LSIRS + Entraînement	Centre Multisports - Varennes	À Venir	Samedi ou Dimanche 540 \$
	Masculin	U21 (né en 2003)	Option 1	Entraînement	Complexe Sportif CN Saint-Lambert International	18h-19h 20h-21h 20h30-22h	Mercredi Lundi 530 \$
Inter-régional LDIR (AA)	Masculin	U12 (né en 2012)	Option 1	Entraînement	Complexe Sportif CN	18h-19h	Mercredi 325 \$
			Option 2 (avec match)	Ligue Intérieur 7x7 Synthétique - LSIRS + Entraînement	Centre Multisports - Varennes	À Venir	Samedi ou Dimanche 540 \$
	Masculin	U13 (né en 2011)	Option 1	Entraînement	Complexe Sportif CN	18h-19h	Mercredi 325 \$
			Option 2 (avec match)	Ligue Intérieur 7x7 Synthétique - LSIRS + Entraînement	Centre Multisports - Varennes	À Venir	Samedi ou Dimanche 540 \$
	Masculin	U14-U15 (né entre 2010 et 2009)	Option 1	Entraînement	Complexe Sportif CN	19h-20h	Mercredi 325 \$
			Option 2 (avec match)	Ligue Intérieur 7x7 Synthétique - LSIRS + Entraînement	Complexe Sportif CN	19h-20h	Mercredi 335 \$
	Masculin	U16 (né en 2008)	Option 1	Entraînement	Complexe Sportif CN	19h-20h	Mercredi 550 \$
			Option 2 (avec match)	Ligue Intérieur 7x7 Synthétique - LSIRS + Entraînement	Centre Multisports - Varennes	À Venir	Samedi ou Dimanche 550 \$
	Masculin	U19 (né en 2005)	Option 1	Entraînement	Saint-Lambert International Saint-Lambert International	20h30-22h 20h30-22h	Lundi Jeudi 500 \$