



ASSOCIATION DE SOCCER DE SAINT-LAMBERT (ASSL)

666, Avenue Oak, Saint-Lambert, Québec, J4P 2R6

www.assl.ca (450) 923-6649

Le soccer adulte prend sa place à l'Association de soccer de Saint-Lambert

Quand on parle de soccer, on fait souvent référence aux jeunes joueurs. Mais les années passent, les petits sont devenus grands et ils veulent continuer de s'adonner à leur sport favori. C'est ainsi que l'ASSL s'attend, cet été, à servir pas moins de 250 adultes de 18 à 60 ans! Certes, tous ne briguent pas une place dans l'équipe première, mais tous ont bien l'intention de travailler leur cardio et leur technique dans un bon esprit d'équipe. Un esprit sain dans un corps sain pourrait être le mot d'ordre de 2010.

Cette année, il y en aura pour tout le monde, car l'ASSL met en place deux nouveaux programmes senior récréatifs afin que chacun trouve sa place, aussi bien du côté féminin que masculin, ou selon son désir de jouer au niveau récréatif ou compétitif.

Tout d'abord, les femmes auront enfin leur soccer! On les appelle les « Soccer Moms », car à force d'aller encourager leurs enfants, elles ont pris goût au soccer et veulent montrer qu'elles aussi sont capables de jouer avec le ballon rond. Elles auront donc la possibilité de jouer entre elles le mercredi soir, de la même manière que les hommes le font, et le feront encore, le lundi soir : chaque semaine, on arrive sur le terrain, on s'échauffe, on prend un chandail et hop, les équipes sont faites. Le jeu se fait sans compétition, sans classement, juste pour le plaisir. Un arbitre, en formation la plupart du temps, permet de s'assurer que l'esprit de fair-play reste roi.

Ensuite afin de permettre à ceux ou celles qui en demande un peu plus, mais pas trop, à ceux et celles qui ont un esprit de compétition, mais qui préfèrent ne pas s'entraîner et ne pas se déplacer en dehors de Saint-Lambert, l'ASSL met en place sa propre ligue locale de soccer senior. On planifie que 6 équipes s'affronteront en 7 contre 7 au cours de l'été, dans un esprit compétitif certes, pour être les premiers au classement, mais l'esprit de camaraderie l'emportera sur le désir de vaincre. Et comme ça se joue entre Lambertois et amis de Lambertois, il y a fort à parier que l'ambiance va être amicale.

Enfin, cette année, l'ASSL inscrira 5 équipes compétitives dans la Ligue Senior de la Montérégie : trois équipes masculines, une équipe féminine et une équipe de vétérans. Chacune de ces équipes est composée de joueurs sélectionnés qui s'entraînent au moins une fois par semaine et qui ont pour objectif de performer. Venez les encourager et vous verrez que leur niveau vaut le déplacement.

Comme la ville de Saint-Lambert nous prépare des beaux terrains tout neufs, que ce soit en synthétique au parc de la Voie maritime ou en naturel au parc Préville et au parc L'Espérance, il ne reste plus qu'à espérer que le soleil soit au rendez-vous pour que la fête soit complète.

Si vous êtes intéressé(e)s à jouer, il n'est pas trop tard pour vous inscrire; il suffit d'aller sur le site de l'association au www.assl.ca et si vous avez des questions, vous pouvez contacter le responsable des seniors en lui envoyant un courriel à senior@assl.ca.



Desjardins
Caisse Charles-LeMoine